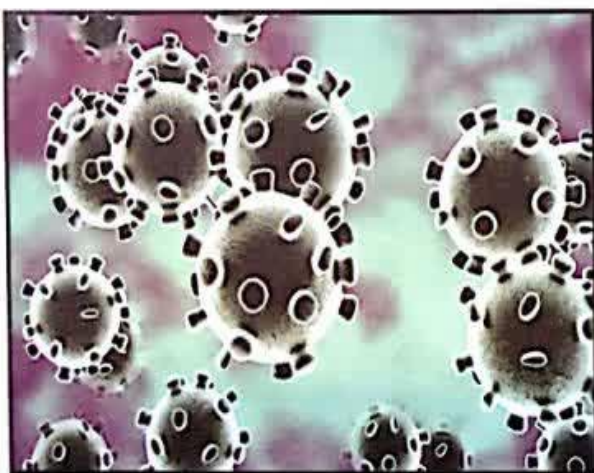


آشنایی با بیماری تنفسی

ناشی از ویروس کورونا

و مراقبت‌های لازم

گروه هدف: عموم مردم



2019-nCoV



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی البرز
معاونت بهداشتی

پیشگیری از ویروس کورونا

بیماری کورونا ویروس در بسیاری از موارد یک بیماری خود محدود شونده شبه آنفلوآنزا می‌باشد. برای جلوگیری از ابتلا به ویروس کورونا، همان کارهایی را انجام دهید که برای پیشگیری از سرماخوردگی انجام می‌دهید:

۱ - از دست دادن با یکدیگر پرهیز کنید.

۲ - دستان خود را چند بار در روز بمدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون بشوید. اگر آب و صابون در دسترس شما نیست استفاده از یک ضدعفونی کننده با پایه الکل توصیه می‌شود.

۳ - با دستان کثیف چشم‌ها، بینی و دهان خود را لمس نکنید.

۴ - موقع عطسه و سرفه دهان و بینی خود را با دستمال بپوشانید و بعد دستمال را دور بیندازید.

۵ - اشیایی را که در طول روز لمس می‌کنید ضدعفونی کنید. برای ضدعفونی سطوح دارای تماس مشترک، از مواد شوینده و سپس آب ژاول ۱٪ استفاده کنید.

برای دریافت اطلاعات موثق به سایت دانشگاه علوم پزشکی البرز

<http://abzums.ac.ir>

مراجعه فرمائید.

ظهور یک ویروس جدید

۳۱ دسامبر ۲۰۱۹ میلادی، موارد متعددی از ابتلا به بیماری تنفسی شدید در شهر ووهان از استان هوپای کشور چین گزارش شد که بعد از بررسی‌های مختلف مشخص شد یک کورونا ویروس جدید عامل این بیماری‌ها است. کورونا ویروس‌ها گروهی از ویروس‌ها هستند که معمولاً سبب بروز بیماری‌های مشترک بین انسان و حیوانات می‌شوند. تاکنون و قبل از ویروس جدید، ۶ گونه از ویروس سبب ایجاد بیماری در انسان شده بودند که مهمترین آنها SARS و ویروس عامل MERS می‌باشد. هوز منشاء دقیق حیوانی ویروس جدید مشخص نشده است و هنوز واکسن و داروی اختصاصی ندارد.



علائم بیماری کورونا ویروس می‌تواند متفاوت باشد

بیماری دارای علائم متنوع بوده و می‌تواند خود را بصورت یک سرماخوردگی نشان داده و یا حتی به سمت بیماری شدید تنفسی و مرگ پیش برود.



در بسیاری از موارد بیماری بدون عارضه و خفیف، دارای علائمی شبیه به

آنفلوآنزا می‌باشد، شامل: تب خفیف، ضعف، آبریزش بینی، گلودرد

اما گاهی علائم هشدار دهنده وجود دارد که شامل تگی نفس، افزایش ترشحات خلط یا خوریزی، همچنین تغییر وضعیت روانی یعنی گیجی و بیحالی می‌باشد.

در موارد خفیف اگر فرد مبتلا بیماری زمینه‌ای و مزمن نداشته باشد،

ضمن مشورت با پزشک، درمان شامل تغذیه مناسب، مصرف مایعات فراوان

و استراحت کافی در منزل و درمان‌های علامتی است.

بیماران و اعضای خانواده باید اطلاعات لازم در زمینه بیماری را

داشته باشند.

اتاق بیمار باید از سایرین مجزا شود و تهویه مناسب داشته باشد.

تماس‌های فرد بیمار با سایر افراد خانواده بویژه افراد پرخطر و

سالمنند باید به حداقل برسد.

فاصله یک متر با سایر افراد در شرایط اضطرار رعایت گردد.

خانه باید تهویه مناسب داشته باشد.

کسی که مراقبت بیمار را بر عهده دارد حتماً از ماسک استفاده کند

و در حین استفاده، ماسک نباید لمس شود.

ماسک و دستمال‌های کاغذی مورد استفاده بیمار باید در یک

ظرف درب‌دار جمع‌آوری و بصورت مجزا دفع گردند.

در صورت بروز علائم شدید و هشدار دهنده تنفسی حتماً به پزشک

مراجعه شود، در این موارد خطر ابتلا به پنومونی شدید و سندرم

نارسایی حاد تنفسی و وخیم شدن وضع بیمار وجود دارد.